



# Atención Plena

**El Programa de Promotoras de Lifeworks NW  
juntamente con la Biblioteca de la ciudad de  
Beaverton le hacen la cordial invitación a este  
taller que se llevará a cabo el día Lunes 25 de  
Enero a las 7:00 pm.**

La meta de este taller es aprender a valorar, disfrutar y atender de una manera plena los eventos cotidianos. El taller será transmitido por zoom y será en español.

---

**El código de la clase es: 771 749 0632**

**Contraseña: 2442**

**Para mayor información puede comunicarse con: Angelica Cruz  
LifeWorks NW al 503.887.9149 o Cassandra Romero  
[cromero@beavertonoregon.gov](mailto:cromero@beavertonoregon.gov)**

**LIFEWORKSNW**